

# Pezinok – mesto priateľské k zdravotne postihnutým

Na vianočnej slávnosti Centra voľného času 16. decembra 2005 bola oficiálne vyhlásená nová kampan' *Pezinok – mesto priateľské k zdravotne postihnutým*. V decembrovom čísle informoval o nej aj mesačník *Pezinok*, ktorý bude kampani venovať pozornosť v každom čísle na špeciálnej strane označenej vlastným logom. O čo v kampani ide?

**Cieľ kampane:** upriamiť pozornosť na podmienky života zdravotne postihnutých v Pezinku, informovať verejnosť o ich problémoch, právach a povinnostiach, pomôcť ľuďom so zdravotným postihnutím pri prekonávaní rôznych prekážok, "vychovať" zdravých spoluobčanov k solidarite a ohľaduplnosti k ľuďom so zdravotným postihnutím.

**Harmonogram a obsah jednotlivých príloh:**

**január:** Problémy ľudí postihnutých diabetom.

**február:** Keď neslúži duševné zdravie.

**marec:** Život s onkologickým ochorením.

**apríl:** Postihnuté dieťa v rodine.

**máj:** Vozičkári v Pezinku.

**jún:** Ľudia postihnutí civilizačnými chorobami.

**júl:** Čo to znamená byť ťažko zdravotne postihnutým.

**august:** Ako bojujú so svojou závislosťou alkoholici.

**september:** Zo života zrakovo postihnutých.

**október:** Bojs s alergiami.

**november:** Celomestská anketa ku kampani – jej spracovanie, vyhodnotenie a uverejnenie výsledkov.

**december:** Vyhodnotenie kampane *Pezinok – mesto priateľské k zdravotne postihnutým* a vyhlásenie novej kampane na rok 2007.

Ponúkame príležitosť všetkým, ktorí patria do niektorej zo zdravotne postihnutých skupín, prípadne sú členmi ich združení, aby sa podelili o svoje skúsenosti a napísali o svojich starostiach, spolky a rôzne združenia o svojej práci. Niektorým snáď pomôže len sa tak vyzalovať, iní možno zverejnením svojich problémov nájdu pochopenie u tých, ktorí im budú vedieť a môcť pomôcť.

Kontakt koordinátora tejto stránky: Mestský úrad Pezínok, Radničné nám. 7, 902 14 Pezínok, tel. 033/6901 102, fax 033/641 2303, e-mail: eva.lupova@msupezinok.sk.



## Z plánu činnosti

I Vo februári sa stretnú členovia a záujemcovia o členstvo na hodnotiacej a edukačnej schôdzi. Bude sa konať 20. 2. o 15.00 hod. v zasadačke nad Bagetou.

I V apríli pozveme členov a nečlenov na Odborné diskusné fórum, ktoré budeme organizovať spolu s Asociáciou na ochranu práv pacientov, Slovenskou lekárskou komorou a Kanceláriou Svetovej zdravotníckej organizácie na Slovensku. Zúčastní sa na ňom aj zástupcovia Úradu pre dohľad nad zdravotnou starostlivosťou, zdravotnej poisťovne a odboru sociálnych vecí VÚC.

I V dňoch 16. – 18. 5. budeme mať zastúpenie v dia stánku na výstave NON Handicap Slovensko na výstavisku Incheby v Bratislave. Na Dni zdravia v Pezinku budeme účastníkom merať cukor, tlak a cholesterol. Navštívime tiež výstavu diapotravín v Dome kultúry na Vajnorskej ulici v Bratislave.

I V dňoch 2. – 3. júna sa zúčastníme na Dňoch diabetikov v Bratislave.

I V dňoch 17. – 22. 8. budeme mať zastúpenie v dia stánku na Agrokomplexe v Nitre a zorganizujeme tiež účasť členov.

I Druhá septembrová nedeľa už tradične patrí neformálnej edukačnej schôdzi v prírode. Nebude chýbať opekačka, posedenie pri vatre.

Koncom septembra alebo začiatkom októbra chceme umožniť členom zúčastniť sa na výchovnom rekondičnom pobyte v Tatrách v Zotavovni Hutník, s možnosťou absolvovať 15 liečebných procedúr.

I Svetový deň diabetikov je 14. novembra. Zúčastníme sa na celoslovenskej konferencii organizovanej Ústredím ZDS v Bratislave.

I 15. decembra usporiadame Posedenie pri jedličke, ktorým uzavrieme celoročné aktivity pre širokú členskú základňu.

## Organizácia diabetikov v Pezinku



Zväz diabetikov Slovenska (ZDS) vznikol v roku 1990, ako občianske združenie.

Základná organizácia Pezínok je jednou zo 45 na území Slovenska. Svoju činnosť začala v roku 1991 pod vedením Evy Baričičovej. Svoju činnosť zameriava predovšetkým na poradenstvo diabetikom, ale aj ich rodinným príslušníkom, vrátane rodičov diabetických detí, keď pomáha prekonávať ťažký psychický a sociálny vplyv ochorenia. Poradenstvo poskytuje všetkým diabetikom a záujemcom o túto oblasť, bez ohľadu na to, či sú členmi našej organizácie.

Celoživotný charakter ochorenia na cukrovku si vyžaduje permanentné poradenstvo. Zvyšovaním teoretických aj praktických vedomostí sa usilujeme u diabetikov dosiahnuť lepšiu kompenzáciu cukrovky, a tým predchádzať vzniku sekundárnych komplikácií, ktoré ich ohrozujú na zdraví aj živote – zlyhanie obličiek, slepota, poškodenie ciev s následnou amputáciou končatín. Toto poradenstvo realizujeme na stretnutiach diabetikov organizovaných pri edukačných schôdzach výboru, či členskej základne, ale aj externe na stretnutiach organizovaných Jednotou dôchodcov, Zväzom telesne postihnutých a Červeným krížom. Je to aj pri podujatiach mestského významu za účasti širokej verejnosti, ako sú napríklad Svetový deň diabetikov, Náš

deň – podujatie pre zdravotne postihnutých, Orbis harmoniae a iné. Naši členovia vykonávajú túto činnosť i na podujatiach celoslovenského významu v zastúpení Ústredia zväzu, ako je Agrokomplex Nitra, či Handicap Slovakia – výstava zdravotníckych pomôcok v Inchebe v Bratislave.

Základná organizácia dáva možnosť svojim členom zúčastňovať sa na poradenstve i navonok, pri edukačno-výchovných podujatiach ako sú Celoslovenské dni diabetikov, Dia day a rekondičné pobyty organizované Ústredím zväzu, ako i vlastných. V rámci poradenstva poskytujeme členom informačné a edukačné materiály, časť z nich dávame i do klubov dôchodcov.

Členská základňa, v súčasnosti v počte 92 diabetikov a sympatizantov, sa schádza na schôdzach spravidla štyrikrát do roka. Na stretnutiach sa účastníci oboznamujú s činnosťou zväzu, novinami v liečbe diabetu, dostávajú informácie o nových inzulínoch či liekoch.

Základná organizácia má už takmer desať rokov neformálne družobné vzťahy so ZO Bratislava V – Petržalka. S ňou spoločne organizujeme niektoré akcie, vzájomne si vymieňame skúsenosti, navštevujeme sa a odovzdávame si nové poznatky o liečbe cukrovky. Pred dvoma rokmi sme začali malú cezhraničnú spoluprácu s organizáciou diabetikov v susednom Rakúsku, v meste Hainburg. Pekným zážitkom pre našich členov boli plavby loďou k susedom, spoločné prechádzky historickou

časťou mesta, ako aj Bratislavy, a slávnostné otvorenie nemocnice v Hainburgu. Pri tejto príležitosti sme sa srdečne porozprávali o Pezinku s exprezidentom R. Schusterom, ktorý bol tiež hosťom tohto podujatia.

Aktivity našej organizácie robíme aj v spolupráci so štátnymi inštitúciami a za účinnej pomoci nášho Ústredia, Mesta Pezinka, Malokarpatskej komunitnej nadácie Revia, niektorých liekových firiem a menších sponzorov.

Len dobre zaučený diabetik dokáže zabrániť rapídne zhoršovaniu svojho zdravotného stavu a oddialiť zdravotné komplikácie, ktoré vzápätí pri cukrovke vznikajú. Preto by nemala chýbať snaha začleniť sa do nášho združenia a získavať viac informácií o liečbe tejto zákernej choroby.

O činnosť organizácie a plnenie jej cieľov sa stará výbor na čele s predsedom Jánom Šindlerom a členmi Máriou Kováčovou, Annou Nogovou, Evou Popluhárovou, Jozefinou Slezákovou a Františkom Janouškom.

### Kontakt na ZO ZDS

**Predseda:**

Ján Šindler  
0903 191 327  
643 2015  
647 6340

**Pokladníčka:**

Eva Popluhárová  
641 1263