

Pezinok – mesto priateľské k zdravotne postihnutým

Ako bojujú so svojou závislosťou alkoholicí

Ako povedať NIE alkoholu

Keby bol alkoholizmus povola- ním, dalo by sa povedať, že je rov- nakou historickou kategóriou, ako najstaršie povolanie – prostitúcia. Problémy s alkoholom mal už praotec Noe. Alkoholické nápoje z obil- ia či z ovocia poznali už praveké národy – Asýrčania, Babylončania, Egypťania. Tí poslední poznali dokonca aj koňak a volali ho krokod- ilí chvost. Vraj preto, že po väčšej dávke sa človek cítil ako keby ho krokodíl chvostom švacol po hla- ve.

Za socializmu sme vraveli, že alkohol kedysi človek konzumoval z biedy. Ale aj za socialistického blahobytu spotreba alkoholu

vzrástla. V rovnakej situácii sme aj dnes. V niektorých západných kra- jinách (USA, Škandinávia) sa darí spotrebu destilátov obmedzovať. V slušnej spoločnosti sa jednodu- cho opijať nepatrí. Žiaľ, vzniknuté vákuum úspešne zaplňajú iné dro- gy. Asi neplatí pravidlo, že človek pije, lebo trie biedu, či smúti alebo je šťastný. Kto má sklon k alkoho- lu, kto mu prepadne, ten si dôvod nájde. Pre výrobcov alkoholu je poľahčujúcou okolnosťou, že zo sto konzumentov, ktorí pijú príleži- tostne, len asi sedem prepadne alkoholom nezvládnuteľne.

Sú viaceré názory na definíciu alkoholizmu. Jack London vyslovil

hneď dve: alkoholik je ten kto nač- ne zatvorenú fľašu alebo ten, kto pije sám. Podľa inej definície ne- rozhoduje množstvo skonzumova- ného alkoholu. Alkoholik je ten, kto má v dôsledku pitia problémy v za- mestnaní, v spoločnosti, v rodine. Je len nepatrná pravdepodobnosť, že sa alkoholik zo svojej závislosti dokáže vyliečiť sám. Pomoc odbor- níkov je nevyhnutná. Za chorobu bol alkoholizmus uznaný už v trid- siatych rokoch minulého storočia. A samozrejme – záujem pacienta o liečenie je prvou podmienkou. Ak ho na liečenie dokope proti jeho vôli manželka či zamestnávateľ, šance na úspech sú minimálne.



Činnosť pezinského klubu abstinentov Alfa

Na Slovensku je viacero centier na liečenie drogových závislostí. Liečba sa humanizuje, drastické kúry sú minulosťou. Jedno z naj- úspešnejších centier je práve pri Pinelovej nemocnici v Pezinku. Úspešné liečenie je však len polo- vičkou problému. Tou druhou je vydržať. Ubrániť sa natrvalo proti recidíve. Aj podľa primárky MUDr. Nejdlovej, rozhodujúcu úlohu pri tom zohrávajú kluby abstinentov. Bývalí pacienti sa v nich pravidel- nelne schádzajú. Hovorí o svo- jich problémoch, upevňujú sa na- vzájom vo svojej abstinentkej viere. Spoločne bojujú proti prí- padným pokušeniam.

Klubov je na Slovensku veľa, má ho skoro každé väčšie mestečko. Majú rôzne programové zamera- nie. Niekde sa viac venujú odbor- ným prednáškam a diskusiám, inde spoločným výletom aj s ro- dinnými príslušníkmi, niektoré zas pomáhajú vyliečeným, či práve liečeným pacientom.

Práve tomu poslednému sa vo zvýšenej miere venuje náš pez- inský klub Alfa, ktorý bol založený už v roku 1993. Za trinásť rokov pomohol už stovkám bývalých pacientov prekonať kritické štá- dium po liečbe. Vráti sa človek z liečenia a pokušenie striehne na každom kroku. Na každom rohu krčma, priatelia od pohárika, alko- hol v každom obchode. Stačí pohár piva a človek je znovu pod vo- dou. V klube si vymieňame skúse- nosti, ako tieto pokušenia ignora- vať.

Ako všetky dobrovoľné organi- zácie, aj abstinentné kluby majú problémy s financiami. Či už ide o priestory na stretávanie, cestov- né, na kontakty s inými klubmi, či iné náklady. Pezinský klub má to šťastie, že našiel plné pochopenie u bývalého primátora Ing. Ivana Pessela, aj u súčasného Olivera Solgu. Obaja pochopili, že čisté mesto je samo osebe kapitálovou hodnotou. Pritiahne viac turistov i podnikateľov. Nie je príťažlivé mesto, kde na lavičkách vospá- vajú opicu alkoholicí, znečisťujú okolie, obťažujú okoloidúcich. Pezinský klub môže na svoje

stretnutia bezplatne využívať no- vovytvorenú jedáleň pre dô- chodcov na Hrnčiarskej 45. Do- konca dostáva aj istý finančný príspevok z mestského rozpočtu na prevádzku. Klub sa stretáva každy páry štvrtok o 17. hodine na uvedenej adrese.

Všetci si tikajú, oslovujú sa krst- nými menami, priezviská navzá- jom nepoužívajú. Vítaný je každý, kto má problémy s alkoholom, s alkoholikom v rodine, kto chce získať v tejto problematike ďalšie informácie. Jedinou podmienkou je – prísť triezvy.

Jozef a Edo



Zo stretnutia pri príležitosti 1. výročia zasadnutia klubu. Účastní- kom sa prihovára primárka MUDr. Nejdlová.

Kontakt na predsedu Klubu ALFA:
Jozef P., 0904 329 326

Aj kohút dokáže vzlietnuť, ale orol z neho nikdy nebude

Kohút a orol

Obaja sú kráľmi. Jeden dolu na dvore, druhý hore nad ho- rami.

Kde som teraz ja? – to presne viem. Nuž a kde som pred dňom PRVÝM? Je to ťažké uhádnuť? Nie. Bol som tým hnojiskovým kráľom.

Bože, koľkokrát som vzlietol, s tými mojimi neuveri- telnými krídielkami. Čo krí- dielkami – boli to obrovské krídla, bol som dokonca na ne pyšný. Vyskočil som, zatvoril oči – letím. Bol to fantastický pocit. Že ten let trval krátko a najmä miesto dopadu bolo stále to isté hnojisko, to mi bolo jedno.

Kohút končieva na pekáči a tam by som obrazne skončil aj ja, nebyť toho, že ležiac na tom hnojisku som videl letieť toho druhého kráľa. Bol strašne vysoko, ďaleko – bol iba malým bodom, za ktorým som pozeral. Vstal som z toho hnojiska a pomaly som sa mu vydal v ústrety.

Je tam určite. Viem, že raz vzlietnem a budem kontrolo- vať situáciu. Som na správnej ceste. Presne za dva týždne vzlietnem z AT hniezda. S jas- nou hlavou a jasným cieľom.

(VB)

Tak to vidí jeden z lieče- ných alkoholikov.