

Pezinok – mesto priateľské k zdravotne postihnutým

FEBRUÁROVÁ TÉMA

Keď neslúži duševné zdravie

Každá choroba, duševnú nevyvímajúc, potrebuje vhodnú liečbu. Jej naordinovanie je záležitosťou nielen profesionálnych lekárov, či terapeutov. Často tu zohrávajú významnú úlohu aj rôzne občianske aktivity, ktoré pod vedením odborníkov vedú pomôcť – dobrou radou, psychickou podporou, prejavmi solidarity a pod. V Pezinku je na pomoc ľuďom s chorou dušou orientované Občianske združenie Dotyk, ktoré predstavujeme v tomto čísle.

Občianske združenie DOTYK

Vzniklo v roku 1998 v spolupráci s lekárskej personálom Pinelovej nemocnice v Pezinku, s pacientmi a ich rodinnými príslušníkmi. Ľudia z Pezinka a širokého okolia poznajú Pinelovu nemocnicu ako blázinec s ľudovým názvom Cajla. Práve tu sa pod starostlivým dohľadom personálu liečia choroby ako depresia, schizofrénia, neuróza a mnohé iné trápenia duše. Pôvodným zámerom Občianskeho združenia Dotyk bolo umožniť stretnutia pacientov, ich príbuzných a odborného personálu na neoficiálnej báze – formou diskusných posedení v poobedňajších hodinách. Neskôr sa tieto stretnutia stali pravidelnosťou, postupom času a zmenou osadenstva združenia sa menil aj ich charakter: pribudli turistické výlety, ale aj akcie ako karneval, alebo výstava prác pacientov, ktorá bola sprístupnená aj širokej verejnosti na viacerých miestach Slovenska. V nasledujúcich rokoch došlo z viacerých dôvodov k utlmeniu činnosti nášho združenia, v súčasnosti však znova fungujeme aktívne.

Cieľom nášho združenia bolo a je zmeniť pohľad širokej verejnosti na ľudí s duševnými problémami, umožniť týmto ľuďom zapojiť sa do sociálneho života, informovať ich o možnostiach uplatnenia a dopomôcť im k vlastnej realizácii. Dotyk zastrešuje občianske združenie Premeny so sídlom v Michalovciach, kde sa týmito a podobnými aktivitami zaoberajú a dlhšie spolupracujú aj so zahraničím. V Michalovciach sa členovia nášho združenia stretávajú raz do roka na týždňovom informačnom a rekondičnom sústreďení. Naše združenie sa snaží taktiež o osvetu v oblasti psychiatrie.

Z činnosti združenia môžeme uviesť diskusné stretnutia členov a sympatizantov, odborné diskusie zahŕňajúce témy z oblasti medicíny, psychológie, právne a sociálne poradenstvo. Taktiež sú to aktivity voľného času ako je turistika, plávanie, návštevy kultúrnych podujatí. Nezabudnuteľnou udalosťou nášho združenia bolo vydanie dvoch básnických zbierok *Dlaňou v dlaň* a *Dotyky v nás*, ktoré vyšli aj s finančnou podporou Revie – Malokarpatskej komunitnej nadácie a Tatrabanky a. s., Bratislava. Tieto dielka nesú v sebe veľa citu, utrpenia i radosti. Ukazujú, že literárna tvorba človeku, pacientovi, komukoľvek akýmkoľvek spôsobom zainteresovanému pomáha kráčať životom ľahším a istejším krokom.

Stretnutia členov a sympatizantov Občianskeho združenia Dotyk sa konajú v priestoroch Pinelovej nemocnice každý tretí týždeň, radi privítame všetkých, ktorí sa na ňom zúčastnia.

Radi by sme poprosili súkromné, štátne firmy a občanov o finančnú podporu alebo príspevok 2 percent z daní, ktorý aj toho roku možno poukázať. Kontakt: DOTYK, Malacká cesta 63, 902 01 Pezínok, IČO: 318 00 149, číslo účtu: Slovenská sporiteľňa, 0180 802 632/0900.

Všetkým vopred ďakujeme.

Milan Kopček, predseda
Občianskeho združenia Dotyk
Igor Sýkora, podpredseda
Občianskeho združenia Dotyk

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím

Združenie na pomoc ľuďom s mentálnym postihnutím (ZPMP) v Pezinku:

- je jedným z 54 miestnych združení ZPMP v SR, má 120 členov, z nich takmer polovica sú ľudia s mentálnym postihnutím, ostatní sú rodinní príslušníci, rodičia ale aj dobrovoľníci;

- vďaka pochopeniu Mesta Pezinka má na Hrnčiarskej 44 klubovú miestnosť, kde sa členovia a ostatní záujemcovia môžu stretávať. Klubovým dňom sú piatky.

- organizuje odborné prednášky, poradenstvo v sociálnej oblasti, pomáha záujemcom pri riešení ich problémov;

- organizuje výlety do prírody, víkendové, ale aj týždňové vzdelávacie pobyty pre rodiny s mentálne postihnutým členom;

- jeho členovia navštevujú kino, divadelné predstavenia, ale aj Mestskú plaváreň;

- úzko spolupracujú s Domovom sociálnych služieb pre deti Hestia

Pezínok a Špeciálnou základnou školou v Pezinku.

Ak má niekto záujem stať sa členom ZPMP, môže sa prihlásiť u predsedníčky združenia pani Heleny Marecovej, tel. 0905 729 923.

ZPMP v Pezinku pozýva svojich členov, záujemcov o členstvo a sympatizantov na členskú schôdzu, ktorá sa uskutoční 10. marca 2006 o 16.00 na Hrnčiarskej 44.



Z tvorby členov OZ Dotyk:

Ľuba Nitrová O ohrdnutej láske

Mám len jedno srdce,
mám len jeden cit,
nemôžem ho všetok
svetom rozhodiť.

Mám len jednu hlavu,
jedno telo mám,
a keď ho ty nechceš,
komu ja ho dám?

Mám len jeden rozum,
jedny ústa len,
a v nich všetko sladké
mení sa mi v blen.

A keď ma ty nechceš,
komu ostanem?

Budem písať básne,
budem ľúbiť zem,
budem ľúbiť vodu,
budem ľúbiť tmu,
budem ľúbiť život,
kým ma nezotnú.

Bohuslava Vargová Elégia

Moje dieťa je len trochu choré,
napilo sa mútnej vody v hore,

napilo sa slnka trochu väčšmi
ako iné. Prosím, vietor, lieč mi

chladným dychom rozpálené čelo,
moje dieťa iba hrať sa chcelo,

zamazať si prvé krôčky v blate,
odomykať zámky nezakliate...

Moje dieťa je len trochu iné,
nevie, ako miesiť slovká v hline,

Nevie, ako chuť prvé: Mama.
Odišlo mi s myslou do neznáma.

Čo pripravujeme do marcového čísla:

V rámci kampane Pezínok – mesto priateľské k zdravotne postihnutým na mesiac marec je načasovaná téma Život s onkologickým ochorením. V rámci nej predstavíme činnosť Klubu Venuša združujúceho ženy po onkologickej operácii. Ponúkame

priestor aj ostatným, ktorí majú skúsenosti s rakovinou. Či už ako pacienti alebo ich rodinní príslušníci, či blízki. Vaše pozitívne alebo negatívne zážitky isto zaujmú jednak tých, ktorí s touto chorobou bojujú, ale môžu pomôcť aj ostatným v prevencii,

aby sa do podobných situácií nedostali. Svoje príspevky môžete doručiť do 10. marca 2006 na adresu: Mestský úrad Pezínok, Radničné nám. 7, č. dv. 9, 902 01 Pezínok, tel. 033/6901 102, e-mail: eva.lupova@msu-pezinok.sk.